



„Je planmäßiger ein Mensch vorgeht, desto wirksamer vermag ihn der Zufall zu treffen.“  
(Friedrich Dürrenmatt)

## AUSZEIT – RÜSTZEIT: WESENTLICHES KLÄREN UND ENTSCHIEDEN

Manchmal braucht man eine Auszeit, um abseits vom alltäglichen Geschäft in Beruf und Familie zur Besinnung zu kommen, seinen Standort zu bestimmen, zu klären, was und wohin man will. Es ist auch die Zeit das Wesentliche vom Unwesentlichen zu scheiden und in der achtsamen Konzentration zu regenerieren – wie Brachland auf dem Feld. Es ist die Zeit, Entscheidungen zu treffen und dadurch Freiräume zu gewinnen. Und wenn man dann weiß, wohin man mit seinem Schiff fahren will, kommt die Rüstzeit:

„das ist die Zeit, die man braucht, um Ordnung in eine Sache zu bringen, sich für den Moment zu rüsten, in dem man mit der Arbeit anfangen kann. Für Forstarbeiter war das früher die Zeit, die sie brauchten, um das Pferd zum Abtransport der gefällten Bäume anzuschirren.“ (Bodil Jönsson, 2000)

Wenn Sie sich eine Auszeit und Rüstzeit gönnen wollen, erhalten Sie hier eine Möglichkeit.

### Einzelberatung

mit verschiedenen Methoden der Visionsarbeit und Strategieentwicklung, der personalen und Potenzialentwicklung, der Prozessbegleitung und des Coaching

**Zeit:** n. V. (erster Termin von etwa 1 ½ Stunden kostenlos)

**Ort:** Göttingen oder n. V.

**Kosten:** n. V.

**Zielgruppe:** Führungskräfte in Unternehmen und Institutionen, Selbstständige, Freiberufler und interessierte Privatpersonen

### Berater

Dr. Stefan Pilz, Organisationsentwickler (BSO), Exzellenz Assessor (EFQM), Arzt und Leiter des Bereichs Qualitätsmanagement und Organisationsentwicklung in einer großen psychiatrischen Klinik, Beratungstätigkeit, Coaching, Training und Moderation, Konzepte aus Medizin, Psychiatrie, Psychotherapie, Soziologie, Projektarbeit und Veränderungsmanagement.

### Anmeldung und weitere Infos

Dr. Stefan Pilz, Beratung von Führungskräften, Team- und Organisationsentwicklung

Hannah-Vogt-Str. 1, D-37085 Göttingen, Tel.: +49 (0)551 5041461 / Fax: +49 (0)551 5041462

E-Mail: [info@dr-stefan-pilz.de](mailto:info@dr-stefan-pilz.de), Web: <http://www.dr-stefan-pilz.de>